

LA SEMAIINE BLEUE

3/9 oct. 2022

Des rendez-vous dans tous
vos arrondissements !

des séniors

Programme du 3^e arrondissement



**Conférences,
sport, spectacles,
repas...**

TOUT LE PROGRAMME
SUR LYON.FR
ET DANS VOS MAIRIES
D'ARRONDISSEMENTS

Lundi 3 octobre

Atelier jeux

à partir de 14h00, à l'Olivier des Sages, 8 Rue de l'Épée, sur inscription au 09.04.52.31.66

Forum Mobilité Séniors

organisé par la Mairie du 3e de 14h30 à 17h30, place Guichard
Venez découvrir les solutions mobilité disponibles pour les séniors avec : la Maison du vélo, la Métropole, Pimms, LPA Citiz et Keolis. **Vous ne pouvez pas vous déplacer jusqu'à l'évènement ?** La Mairie vous offre le déplacement depuis chez vous en vélo taxi !

Contactez Vincent au 06 50 41 28 70 !

Mardi 4 octobre

Forum des innovateurs au service du bien vieillir

de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00 aux Jardins d'Arcadie, 86 rue du Dauphiné

Venez découvrir et tester des innovations pour bien vieillir, et donnez votre avis.

Inscription au 04 78 53 36 61

Gym douce avec le Coach sportif Samir Labidi à partir de 14h00, à l'Association l'Olivier des Sages, 8 Rue de l'Épée, sur inscription au 09.04.52.31.66

Atelier des Couleurs

atelier d'arts plastiques de 15h à 17h, à l'établissement Korian Bellecombe. Venez travailler votre créativité autour des couleurs, en compagnie d'un art-thérapeute, sur différents supports : peinture, tableau, collage, photos...

Inscriptions à l'adresse : animateur.bellecombe@korian.fr

Animation des pompiers
«Bons réflexes contre
mauvais remèdes»

à 17h, à la Mairie du 3e, 215
rue Duguesclin
atelier ludique sur les bons
réflexes à avoir en situation
d'urgence. Inscription à l'adresse
clemence.letinaud@mairie-lyon.
fr ou au 04 78 95 83 50.

Mercredi 5 octobre

Balade à la découverte de
l'histoire de Lyon par les quais
du Rhône, organisé par les
services d'aide à domicile
Petits-fils, Age et perspectives
RDV à 9h30 à la Métropole
Aidante, 292 rue Vendôme
Inscription au 06.27. 04.23.19
ou à l'adresse :
julie.quesson@petits-fils.com

Animation des pompiers «
Voyage Voyage »

à 10h30, aux Jardins d'Arcadie,
86 rue du Dauphiné
Découverte des casques de
pompiers étrangers en
retrouvant le pays d'origine en
écoutant des musiques
traditionnelles et des lieux
mythiques pour chaque pays.
Inscription à l'adresse
lyon@jardins-arcadie.fr ou au
04 78 53 36 61

Atelier beauté organisé par
l'Olivier des Sages en partenariat
avec l'Agence du don en nature
à partir de 14h00 au 8 Rue de
l'Epée. Plusieurs ateliers estime
de soi en présence de socio-
esthéticiennes, suivis d'un
goûter. Sur inscription au
09.04.52.31.66

Atelier Transmission - Eveil aux métiers

de 13h30 à 17h au 49 rue
Feuillat. Venez partager votre
passion et savoir-faire avec les
enfants intéressés par les
métiers manuels !

Informations et inscriptions au
07 80 41 27 94 ou au 06 75 52
71 67.

Équiper son Logement en Solutions Adaptées

de 14h à 17h au CRIAS, 28 rue
Etienne Richerand
Découverte de l'appartement
ELSA, démonstration d'aides
techniques et aménagement du
logement, échanges autour
d'une collation, conseils
personnalisés

Sur inscription au 04 78 62 98 24
ou à contact@crias.fr

Marche nordique

organisée par le CODAP
départs à 14 h 30 puis à 15h30
sur l'esplanade Mandela, rue du
Général Mouton Duvernet -
avenue Félix Faure.

Jeudi 6 octobre

Atelier jardinage intergéné- rationnel

à 10h, à la résidence Danton, 8
place Danton
Animé par les équipes Parc et
Jardins de la Métropole
Inscription au 04 78 60 92 53 ou
à l'adresse :
sylvie.manguelin@mairie-lyon.fr

Sortie au Parc de la Tête d'Or

organisée par l'Olivier des Sages
à partir de 14h00, à l'Associa-
tion l'Olivier des Sages, 8 Rue
de l'Epée Sur inscription au
09.04.52.31.66

Découverte de l'appartement ELSA avec le CRIAS

à 14h, 28 rue Etienne Richerand
Un après-midi binôme aidant/
aidé pour découvrir ensemble
un logement adapté. Visite et
échanges autour d'une collation
avec les conseils personnalisés
des ergothérapeutes du CRIAS.
Sur inscription au 04 78 62 98 24
ou à contact@crias.fr

Balade-santé Découverte des parcs et jardins du 3e

avec le CODAP

RDV et départ à 14h30 devant la
Mairie du 3° ; arrivée vers 17h,
au siège du CODAP, au 15
Boulevard Vivier Merle.

Sans inscription – informations
au 06 84 32 67 20 ou mail :
francisco.diaz@outlook.com

Lecture et échanges autour de la poésie

à 15h à l'établissement Korian
les Anabelles
Lecture et partage de poèmes.
N'hésitez pas à venir partager
vos textes également ! L'activité
sera suivie d'un goûter.
Inscriptions au 04.78.60.23.23
ou à l'adresse :
[animateur.lesannabelles@
korian.fr](mailto:animateur.lesannabelles@korian.fr)

Vendredi 7 octobre

Crêpes party

à partir de 14h00, à l'Olivier des Sages, 8 Rue de l'Épée

Sur inscription au
09.04.52.31.66

Équiper son Logement en Solutions Adaptées

de 14h à 17h au CRIAS 28 rue Etienne Richerand

Découverte de l'appartement ELSA, démonstration d'aides techniques et aménagement du logement, échanges autour d'une collation, conseils personnalisés.

Sur inscription au 04 78 62 98 24
ou à contact@crias.fr

Chants à chœur d'ici et d'ailleurs

- concert organisé par le conseil de quartier voltaire part dieu et la Mairie du 3e
De 19h à 20h15, au Palais de la Mutualité

Venez écouter La Chorale des Enfants du Patronage Laïque Vilette Paul Bert, Les Alouettes de Lyon de l'Association des Chinois de Lyon et Région Rhône Alpes et La Polyphonerie de la Maison pour tous !

Inscription sur

<https://bit.ly/3wKO5fQ>

Samedi 8 octobre

Tir à l'Arc

à partir de 9h jusqu'à 11h

Séance d'initiation organisée par le CODAP au gymnase Anselme, 14-16 rue Antoinette

Sur inscription au 07 61 17 12 84