

Lundi 2 décembre

Self Taboulé à l'orientale
Salade de pois chiches 
et haricots rouges au cumin

Omelette nature 

Courge* en gratin 

Portion de fromage à pâte molle 
Self Fromage à pâte pressée 
à la coupe

Self  **Abricots au sirop**
Compote pommes 
cannelle

Pain 

Mardi 3 décembre

Self **Salade de lentilles*** 
Salade pâtes* 
à la californienne
(pâtes, ananas, maïs, petits pois)

Petit Bouchon
Poisson Pané (colin) / Citron

ou
Jeune Pousse
Bouchée de blé pané / Ketchup

Choux fleurs persillés* 

Self **Cantal AOP** à la coupe 
Fromage à pâte pressée
individuel

Self **Fruit de saison**
Fruit de saison

Pain Seigle 

Jeudi 5 décembre

Betteraves 
et vinaigrette nature

Croq veggie tomate

Jardinière de légumes

Portion de gouda

Fruit de saison 

Pain 

Vendredi 6 décembre

Fête des Lumières

Salade baltique
(iceberg, carottes, concombres)
et vinaigrette basilic
Self **Endives aux croûtons**
et vinaigrette basilic

Quenelles Nature 
sauce tomate basilic

Haricots verts 

Yaourt nature* et sucre 
Self **Yaourt aromatisé** 

Cake aux pralines roses 

Pain 